

MORINGA



Die Moringa – Bäume wachsen vor allem am Fusse des Himalaya. Laut Professor Dr. Klaus Becker von der Universität Hohenheim ist es eine der nährstoffreichsten Pflanzen der Welt. Bei diesen Blättern handelt es sich um ein Adaptogen, eine der seltenen Heilpflanzen, welche alle körperlichen Funktionen und damit auch die seelischen harmonisieren und optimieren. Ein Adaptogen gibt es nur einmal unter rund 8000 Heilpflanzen.

Moringa ist wichtig für Kinder, Jugendliche, Sportler, Kranke, Schwangere, Stillende und Menschen mit chronischem Stress, die einen erhöhten Eiweißbedarf haben. Innerlich angewendet, bekämpft Moringa Arterienverkalkung und senkt den Blutzuckerspiegel. Moringa liefert Beta-Karotin, Lutein und Zeaxanthin. Moringa ist gut für alle Arten von Sehschwäche.

Die Vitalstoffe der Moringa – Pflanze wie DHA und Serotonin stärken die Nerven, das Gedächtnis und die Funktionen der Botenstoffe wie Serotonin und Dopamin. Moringa wirkt unmittelbar stimmungsaufhellend und hilft Menschen, die unter Burnout, Stimmungsschwankungen, Ängsten und Depressionen leiden. Oft steckt dahinter ein Vitalstoffmangel. Unser Gehirn wiegt nur 4% des Körpergewichts, braucht aber 25 % der Nährstoffe, die wir zu uns nehmen. Ein Vitalstoffmangel macht sich daher im Gehirn besonders gravierend bemerkbar. Moringa bekämpft antioxidativen Stress, eine der Hauptursachen des Burnouts.

Moringa sorgt für eine gut funktionierende Verdauung, indem es eine gesunde Darmflora stärkt, die Leber sowie Medikamentenrückstände entfernt, Darm und Körper ins Säure-Basen-Gleichgewicht bringt, und es leicht macht, sein Idealgewicht zu halten, indem Bitterstoffe und Enzyme einem trägen Stoffwechsel einheizen.

Moringa Olifeira ist eine der nährstoffreichsten Pflanzen der Welt mit mehr als 90 gesundheitlich bedeutsamen Vitalstoffen. Moringa ersetzt Multivitamin- und Mineralstoffpräparate.

Moringa als Blattpulver enthält:



7 mal so viel Vitamin C wie Orangen

4 mal so viel Vitamin A wie Karotten

25 mal so viel Eisen wie Spinat

2 mal so viel Magnesium wie Braunhirse

6 mal so viele Polyphenole wie Rotwein

2 mal so viel Eiweiss wie Soja

15 mal so viel Kalium wie Bananen

7 mal so viel Vitamin B1 und B2 wie Hefe

17 mal so viel Kalzium wie Milch

4 mal so viel Vitamin E wie Weizenkeime

1,5 mal so viele essenzielle
Aminosäuren wie Eier

4 mal so viel Folsäure wie Rinderleber

2 mal so viele Faserstoffe wie
Weizenvollkornprodukte

26 antientzündlich wirkende Substanzen

46 Antioxidanzien (Radikalfänger)

Natural Beauty

Im Langacker 20; 5405; Baden-Dättwil

Tel: 056 496 80 90; shop@naturalbeauty.ch